



# *“Psicologia e Sport insieme verso il Benessere”*

Seconda edizione

**Potenza 1-2 Marzo 2019**

*Sala Convegni Ordine Psicologi Basilicata*

*Via della Chimica n.61 Potenza*

## PROGRAMMA

Venerdì 1 Marzo 2019

*Moderatore: Marina Gerin*

Ore 14.00 Iscrizione e accreditamento

Ore 14.15 Saluti ai partecipanti - Dr.ssa Luisa Langone, Presidente Ordine degli Psicologi della Basilicata

Ore 14.45 *“Intelligenza Emotiva e Sport”* dott.ssa Marina Pecoriello (Potenza);

Ore 15.30 *“Lo psicologo dello sport nel 2019: tecniche, promozione professionale e ambiti d'intervento”* dott.ssa Marina Gerin (Gorizia);

Ore 16.15 Pausa

16.30 *“Imagery e neuroni specchio”* dott. Diego Polani (Roma)

Ore 17.15 *“Programmi di gestione per l'ansia cognitiva e corporea tramite programma modulare di allineamento degli obiettivi e del focus”* (intervento pratico) dott.ssa Miriam Jahier (Torino)

Ore 18.00 - 19 Interventi iscritti al convegno.

Sabato 2 marzo 2019

*Moderatore: Marina Pecoriello*

Ore 9.00 Apertura dei lavori

Ore 9.15 “*Rilassamento ed Attivazione in Psicologia dello Sport: teoria e tecniche*”

(previste esercitazioni pratiche) dott.ssa Roberta Lubrano (Padova);

Ore 10.00 “Sport e Salute: un approccio integrato” Dott. Antonio De Lucia

Ore 10.45 Pausa

Ore 11.00 “*Allenare le abilità mentali e visuo-spaziali con lo SVTA Training*”

(previste esercitazioni pratiche) dott.ssa Daniela Olivieri (Roma);

Ore 11.45 Discussione partecipanti

Ore 12.30 Valutazione ECM e chiusura dei lavori

13.30 buffet